



# ことりのひろば

1月号 2025. 12. 15発行

\*利用可能な年齢は3歳の誕生日までですが、園庭は3歳以上でも開放しています。

\*金曜日は1歳未満のお子さんの日です。

\*「ようこそ妊婦さん！！もうすぐお母さんと呼ばれるあなたへ」生まれてくる前に赤ちゃんの様子を見学しにいらっしゃいませんか。保育園の0歳児クラスも見学できます。

\*現在2部制で開室しています。①9:00~10:25 ②10:40~12:00

\*回数制限なくご利用いただけます

\*メールにて予約を承ります。⇒例 〇日①or②希望 お子さんの名前、月齢を記載してください  
[warashibe@poem.ocn.ne.jp](mailto:warashibe@poem.ocn.ne.jp) (ことりのひろば専用アドレス)

\*園庭は予約なしで開放しています。保護者の方はネームプレートを着用してください。

担当者に声を掛けてからご利用ください。屋外の手洗い場、温水シャワーもご利用出来ます



ご利用には登録が必要です。  
登録料としてネームプレート代の50円が掛かりますがご了承下さい



## 1月の予定 \*安心・安全にご利用頂けるように、予約制で開室しています

月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み
5 お休み	6 ②の時間より 開室	7 こまのたけちゃん 見学	8 1月季節の制作	9 1月季節の制作
12	13 わらべうた 9:30~10:30 1歳未満の子 10:45~11:45 歩ける子	14	できるかな? 身体を使って遊う!	ハイハイで遊ぼう
19 2月の予約開始日 Pm 12:00 以降の 受付となります	20	誕生会& 保育士と遊ぼう 9:30~11:00	白石先生の相談日	身体測定・発育相談 毎週金曜日は1歳未満の 日となります
26 育児講座 ママ達のセルフケアと アサーショントレーニング 10:00~11:00 定員 10名	27	28	29 2月季節の制作	30 2月季節の制作

○子育て支援センター「ことりのひろば」は、保育園併設の施設の為、セキュリティー保持のため保護者の方はネームプレートを付けての入所にご協力をお願いします。また、ご利用時は常に携帯して頂くようご協力をお願いします。

○ご利用時個人情報の観点からスマホの操作や通話は控えて頂き、撮影は他のお子さんが入らない様ご協力をお願いします。

○イベント以外の日でしたら2名での来園も可能ですので、前もって担当まで声をおかけください



## お知らせ

### ママ・パパのセルフケアと心理学

- ・対象：周産期・乳幼児から小学生までの保護者
- ・講座・おしゃべり会・個人相談
- ・時間：10:00～11:00（こどりのひろばにて）
- ・定員：10名（お子さんは担当者が保育します）

第1回：1月26日（月）

ママ達のセルフケアとアサーショントレーニング

第2回：2月16日（月）

ママ達のセルフケアとストレスコーピング

第3回：3月16日（月）

親子のアンガーマネジメントと育児スキル

臨床発達心理士 SV・公認心理士・学校心理士

白石 京子

### こまのたけちゃん7日(木)

こま廻しの達人たけちゃんが世界各国のこまを廻して紹介してくれます。

園行事の為時間内で見学が可能です。

通常の時間①②で予約をお受けします



### \*できるかな？！身体を使って遊ぼう！

15日(木)歩けるお友だち

歩く・潜る・ジャンプするなどやってみよう！

### \*すいばい・ハイハイで遊ぼう！

16日(金)1歳未満のお友だち

お山登り・トンネル潜り

すいばい・ハイハイもできるよ！

こどりのひろばは、わらしへ保育園併設の子育て支援センターなので、在園児と一緒に園庭で遊ぶ事も出来ます。

園庭利用は登録して頂いた方であれば予約の必要はありません。

（担当者に声を掛けて頂き検温して頂きます。また、お荷物のお預かりもできます）

### 季節の制作 8日(木)・9日(金) 正月飾り

29日(木)・30日(金) 節分

足形と顔写真を撮って制作します

全ての日にち10名ずつとなります

□の5つのイベントは毎月行われるものです。

お子さんはお母さんと一緒に参加したい担当者と一緒に遊びながら参加頂けます。



こどりのひろばに来てみませんか！

お待ちしています。

### 誕生会＆保育士と遊ぼう

21日(木)9:30～11:00



1月生まれのお友だちの誕生日会

絵本を見たりお歌を歌ったり・・・

クラス担任の先生も遊びに来てくれます。カードに

手形・足形をとり写真を貼ってお渡しします。

※カード作成の関係で予約は1週間前で締め切りさせて頂きます。

### わらべうたで遊ぼう

宇野先生によるわらべうた

お子さんと一緒にわらべうたに合わせて触れ合いで遊びを楽しみませんか

9:30～10:30 1歳未満の子

10:45～11:45 歩ける子



※各時間5名ずつお受けします

### 身体測定・発育相談

1歳未満のお友だち限定です

身長・体重を測定します

看護師による発育相談も出来ます



### 白石先生の相談日

公認心理師・臨床発達心理士 SV・学校心理士

毎月こどりのひろばに来て下さりお子さんの発達についてや保護者の方のお悩みの相談が出来ます。

個別相談も可能ですので、ご希望の方は予約時にお伝えください。