

# コモンセンス・ペアレンティング

白石京子：公認心理師・臨床発達心理士

楽しく、育児スキルを学びましょう。

対象： 2歳前後～学童期（小学3年生）の保護者

日時： 11月20日（月）・12月18日（月）・1月22日（月）

計3回 10時～11時+相談

場所： ことりのひろば（お子さんは担当者が保育します）

定員： 6名

コモンセンス・ペアレンティングは、以下の方法を学びます。

- 目的
- ① しつけの一貫性
  - ② 良い所に焦点を当てる
  - ③ 創造的である
  - ④ 自分にご褒美を・感情のコントロール

- ・ステップ1 問題の把握
- ・ステップ2 代替行動を教える
- ・ステップ3 良い変化を励ます
- ・ステップ4 間違いを正す
- ・ステップ5 感情をコントロールする



連絡先

子育て支援センターことりのひろば 担当 近藤・下屋敷

[warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp](mailto:warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp)（ことりのひろば専用アドレス）

電話 048-862-3123（わらしべ保育園）